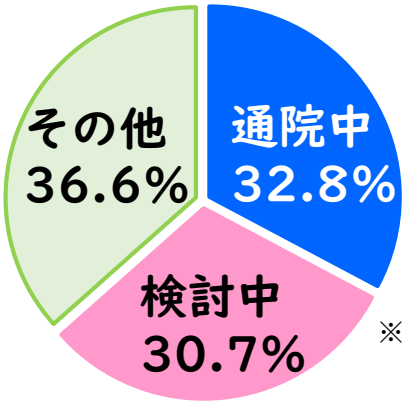
健診をまだお申し込みでない
パナソニック健保ご加入のＯＢ・ご家族の皆様へ

3～4月に皆様のご自宅へ「2019年度健診ガイドブック」をお届けさせていただきました。**健診のご予約はもうお済ですか？**
健診を毎年受けると結果を比較できて、ご自身の健康管理、病気予防につながります。また、健診で病気がもし見つかっても初期の事が多く、治療を早く始める事ができます。**今年度もぜひ健診を受診してください。**

実は…

現役の方は会社で定期健診を100%受診しているのに、ＯＢは50%弱、ご家族は40%弱しか受診していません。

健診を受けない理由



※特例退職被保険者の健診未受診者への電話調査結果（2018年度）

健診をまだお申し込みでないあなたは、どれに当てはまりますか？

通院中

健診で治療中の病気以外の病気が見つかる場合もあります。
健診を治療中の病気の検査の代わりにできる事もあります。

かかりつけの医療機関で特定健診のご受診を！ ⇒ 裏面①へ

検討中

パナソニック健保の健診はコース・日程・会場・医療機関が大変多くあります。
早期申込（6月末まで）＆健診受診でヘルスアップポイント800ptがたまります。

お得な3つの健診コースから選んでまずはご予約を！ ⇒ 裏面②へ

その他

健診を未受診の理由は何でしょうか？健診に限らず健康のお話もさせて頂きます。
皆様のご質問やお悩み事をお聞かせください。

パナソニック健保の専門職に一度はお電話を！⇒ 裏面③へ

パナニック健康保険組合に加入されていない方はご加入の保険者へ、75歳以上の方は、お住まいの市町村へ直接お問い合わせいただき健診を受診してください。

① 通院中…　かかりつけの医療機関で特定健診のご受診を！

健診ガイドブックと一緒にお届けした「特定健康診査受診券」と「受診について(お願い)」を提出すれば、多くの医療機関で無料で簡単に特定健診を受診して頂けます。

「特定健康診査受診券」

＋

「特定健康診査受診券」での受診について(お願い)

特定健診受診

自己負担　0円

② 検討中…　お得な3つの健診コースから選んでまずはご予約を！

ご希望に合う健診コース・医療施設等を探すお手伝いからご予約まで、一連でお受けします。

特定健診コース
生活習慣病健診に特化したベーシックなコース

自己負担　0円

おすすめ健診コース
生活習慣病健診にがん検診をプラスしたお得なコース

自己負担　巡回型：1,000円～
施設型：4,000円～

ドック健診コース
全身の健康状態をトータルでチェックするコース

自己負担　施設型：12,960円～

(株)ベネフィットワン・ヘルスケア健診予約受付センター

【フリーコール（無料）】 **0800-9199-029**　平日　10:00～21:00　土日祝 10:00～18:00

③ その他…　パナソニック健保の専門職に一度はお電話を！

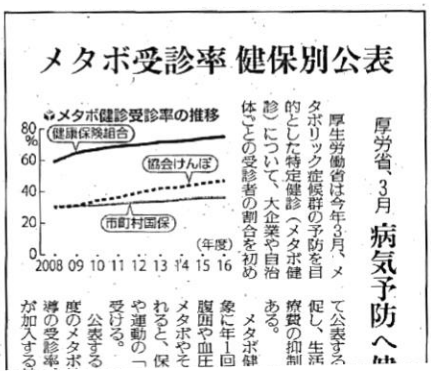
看護師などが常駐し、健診の受診結果や保健指導から体調管理など、皆様の疑問や不安に幅広くお答えし一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

パナソニック健康保険組合　健康開発センター　健康相談室

【フリーダイヤル（無料）】 **0120-876-533**　平日　9:00～17:00

実は…　あなたの健診受診が、保険料やブランドイメージを左右するかも…

特定健診の受診率が低い場合、高齢者の医療費を支えるためにパナソニック健保が国に納める支援金(年間200億円)に加算される可能性があります(最大20億円)。
このような加算があると保険料の引き上げにつながりかねません。
また、2019年度以降は受診率が公表されブランドイメージに影響が出ないとも限りません。
皆さんの保険料のため、パナソニックのためにも健診を受診してください。


メタボ受診率 健保別公表

厚生労働省は今年3月、メタボリック症候群の予防を目的とした特定健診（メタボ健診）について、大企業や自治体ごとの受診者の割合を初めて公表する。メタボ健診に年1回腹囲や血圧メタボやそれると、保や運動の「受ける。公表する度のメタボ導の受診率が加入する

メタボ健診受診率の推移
80%
60
40
20
0
健康保険組合
協会けんぽ
市町村国保
2008 09 10 11 12 13 14 15 16（年度）

厚労省、3月 病気予防へ